

Het leven van je VOORMOEDERS

Met een onderzoek naar de vrouwelijke stamboom van je familie breng je je voormoeders in beeld en krijg je meer inzicht in je afkomst en de rol van vrouwen binnen je familie. Je kunt meteen met het stamboomonderzoek aan de slag of eerst de cursus *matriarchale stamboom* volgen.

‘Wat een wonder dat je mij vindt, na al die eeuwen. Ik had nooit kunnen vermoeden dat mijn naam en mijn leven nog ergens bewaard zouden blijven, laat staan dat een verre nakomeling zich zou afvragen hoe ik geleefd heb. Mijn leven was er een van eenvoud en arbeid, zoals dat gold voor de meesten van ons hier op Noord-Beveland. Wij woonden op een boerderij, en dat betekende dat er altijd werk was. Ik had de zorg voor onze elf kinderen en de boerderij. Op zondag gingen we naar de kerk. We geloofden in Gods wil, in het lot dat Hij voor ons had uitgestippeld.’

‘Dit is een klein fragment uit het wonderlijke gesprek dat ik via ChatGPT had met mijn negende voormoeder Thona uit 1740’, vertelt de 66-jarige Ellen Middeldorp. ‘Thona woonde en werkte in het Zeeuwse Wissenkerke. Ik heb ‘haar’ via de computer kunnen interviewen over haar leven in die tijd. Heel bijzonder.’ In de familie van Ellen waren de mannelijke stambomen al bekend, maar Ellen was vooral geïnteresseerd in de vrouwelijke lijn. ‘Juist

die moederlijn leert je de gedragingen, emoties en overtuigingen die je van je moeder en al die voormoeders hebt geërfd beter te begrijpen. Dat wil ik overbrengen aan mijn dochter en zo geef ik mijn voormoeders een stem.’



Intrigerende verhalen

Ellen nam begin dit jaar deel aan de cursus *matriarchale stamboom*, die bedacht is en gegeven wordt door Vera Verburgt, ICT'er en oprichter van genealogisch cursusbureau Matriarch.nl. Bij de cursus gebruikt zij de nieuwste ICT-technieken, zoals AI (kunstmatige intelligentie) en ChatGPT. ‘Het leek me een leuk geschenk voor de 75ste verjaardag van mijn moeder om de vrouwelijke stamboom van onze familie te on-

derzoeken’, zegt Vera. ‘Ik raakte zo gefascineerd door de geschiedenis van mijn vrouwelijke voorouders, dat ik mijn bevindingen graag wilde delen met anderen. Daarom heb ik een paar jaar geleden een workshop genealogie opgezet, zodat ook anderen in de geschiedenis van hun voormoeders kunnen duiken. Daarbij gaat het mij vooral om het verhaal achter hun leven. Door de voormoeders via de oudst levende vrouw van de familie, de matriarch, in beeld te brengen, krijg je een completer beeld van je afkomst en meer inzicht in de rol van vrouwen binnen je familie. Het levert allerlei intrigerende verhalen, ervaringen en ontdekkingen op.’

Gezocht en gevonden!

Nieske Voogt (68) wilde ook meer weten over de moederlijn. Ze had via haar moeder en andere familieleden al wat gegevens verzameld over haar overgrootmoeder. ‘Op een gegeven moment liep ik vast. Daarom besloot ik zo’n twee jaar geleden deel te nemen aan de cursus *matriarchale stamboom* bij de Volksuniversiteit Utrecht. Ik wist dat



BEELD VAN VIER GENERATIES VROUWEN, GEMAAKT DOOR VERA VERBURGT MET BEHULP VAN CHATGPT.

mijn overgrootmoeder heel jong in een weeshuis terecht was gekomen, maar niet waar. Vera raadde mij aan om in Veendam, waar mijn overgrootmoeder was geboren, het gemeentearchief te raadplegen. Vervolgens werd ik in contact gebracht met een amateurhistoricus. Die wist om welk weeshuis het ging. Ook kwam ik erachter dat mijn overgrootmoeder een ouder broertje had die jong is overleden. In haar

leven verloor ze drie zoons. Maar haar drie dochters hebben haar gelukkig overleefd. Mijn overgrootmoeder heeft dus heel wat meegemaakt, maar ondanks dat is het toch fijn dat ik meer over haar te weten ben gekomen.’

Zelf aan de slag

Volgens Vera kunnen mensen die interesse hebben in de vrouwelijke lijn van de stamboom ook zelf aan

de slag. ‘Begin gewoon eens met rondvragen binnen de familie en het verzamelen van gegevens, zoals geboorte-, trouw- en overlijdensakten. Soms is er al heel wat informatie beschikbaar. Wellicht hebben sommige familieleden al een start gemaakt met een stamboom. Ook online is veel te vinden. Neem een kijkje op <https://openarchieven.nl>, www.wiewaswie.nl of op de website van de provincie waar je moeder vandaan komt. Verder zijn er websites als www.allegroningers.nl of www.allefriezen.nl waar je informatie kunt vinden over de afkomst van je voormoeder. Je kunt ook deelnemen aan genealogische forums. Ik zou zeggen: ontdek je voormoeders. Ook vanuit het oogpunt: wie zijn geschiedenis niet kent, is gedoemd haar te herhalen. Vrouwen komen uit een positie van onderdrukking. Dat mogen we nooit meer laten gebeuren.’

CURSUS MATRIARCHALE STAMBOOM VOLGEN?

De cursussen *matriarchale stamboom* vinden plaats aan een van de vele Volksuniversiteiten in Nederland. Op verschillende data in oktober en later in 2026 starten ze onder meer in Woerden, Soest, Zevenaar, 's-Hertogenbosch, Breda, Utrecht en Groningen. De cursussen kunnen ook online worden gevolgd.

Kijk voor meer informatie op www.matriarch.nl



IS UW WONING ÉCHT klaar voor uw oude dag ?

Hebt U al gedacht aan een “toiletbril-met-onderdouches” ?

Want als het goed schoonmaken van uw onderlichaam moeilijker wordt en U wilt niet afhankelijk zijn van uw partner of hulp, dan is een “wc-met-onderdouches” onontbeerlijk !

NEEM NU EEN SPATOILET®

dé beste en meest betrouwbare toiletbril-met-onderdouches

Want wat doet U als U uw onderlichaam niet meer zelf kunt reinigen door ouderdom, ziekte of handicap? Als je dus een ander moet vragen om de billen schoon te maken ? Iedereen vindt dat zeer gênant!

“Een Spatoilet® betekent”: optimale service.

Zie artikel Consumentenbond April '23 en dit geldt ook nu nog!

Voordelen van een Spatoilet®:

- Verwarmde toiletzitting
- Reiniging van Uw onderlichaam met warm water
- Vaginale reinigingsfunctie
- Ingebouwde föhn voor optimale droging
- Massage- en pulsefuncties
- EN installatie zonder hakken of breken

PLUS

- 100% hygiëne
- Bespaar tot 90% op toiletpapier
- EN nooit meer ‘natte-doekjes’ !

De bediening is uiterst eenvoudig:

- Met extra duidelijke afstandsbediening
- Instelbaar voor 4 gebruikers
- Soft-closing toiletbril

Kortom een heel compleet apparaat voor een uiterst scherpe prijs:

- **1140 euro INCLUSIEF installatie.** (daar komt *écht* geen cent meer bij!)
- (Bij zelf installeren kost de Spatoilet® 795 euro)

Probeer de Spatoilet nu **DRIE WEKEN**, gratis voor niets! U betaalt na de proefperiode.

Al meer dan 16 jaar is de Spatoilet een zeer betrouwbaar apparaat en daarom geven wij **5 jaar volledige garantie**. Onze klanttevredenheid is hoog en dat willen we zo houden!

Kijk voor meer specificaties op **SPATOILET.COM**

Frisse service
W.V... koopt in 2021 een Spatoilet – een toilet met sproeier – waar hij erg blij mee is. Door een val van zijn vrouw in de toiletruimte breken de kunststof boutjes van de zitting af. V... mailt Spatoilet. Al snel krijgt hij een telefoontje dat er nieuwe boutjes onderweg zijn. Maar nadat Vos de boutjes heeft vervangen, werkt de afstandsbediening die bij het toilet hoort niet meer. Er is weer telefonisch contact. V... probeert van alles, maar het lukt hem niet om het euvel op te lossen. De leverancier stelt voor om de volgende dag zelf langs te komen. Op een zondag nog wel. Hij plaatst een nieuwe schakelaar in de ontvanger van de wc, waarna alles weer werkt. De leverancier kan net op tijd voor de aangekondigde ijzel weer op pad. Een flinke rit van een paar uur. Spatoilet kan wel een potje breken bij V....

Bron: Consumentenbond
April 2023



Gelden de nieuwe regels voor pensioen ook voor gepensioneerden?



In Nederland regelen we pensioen voor iedereen.

Met de nieuwe regels voor pensioen zorgen we ervoor dat ook volgende generaties een goed pensioen krijgen. De nieuwe regels kunnen ook gelden voor gepensioneerden. Veel blijft hetzelfde. U blijft bijvoorbeeld gewoon elke maand pensioen ontvangen. Uw leven lang.

Krijgt u pensioen van een verzekeraar of premiepensioeninstelling?

Dan verandert er niets voor u.

Krijgt u pensioen via een pensioenfonds?

Dan hebben de werkgevers en werknemers afspraken gemaakt over wat er gebeurt met het pensioen dat al is opgebouwd. Als het opgebouwde pensioen overgaat naar de nieuwe regels, dan geldt dat ook voor uw pensioen.

Uw pensioenfonds informeert u op tijd over wat er hetzelfde blijft, wat er verandert en wanneer.



Wilt u meer weten over de nieuwe regels voor pensioen? Scan de QR-code of kijk op:

pensioen duidelijkheid.nl

